

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9 общеразвивающего вида»

**Открытое мероприятие для инструкторов  
по физической культуре.  
Спортивное развлечение  
«Воспитатели, родители и Я –  
спортивная семья!»**



Инструктор по физической культуре  
Бизяева Н.А.

г. Петропавловск-Камчатский  
2015 г.

**Цели:** развивать интерес к физической культуре и спорту; закреплять знания о различных видах спорта; воспитывать умение «болеть» за команду (своих педагогов, родителей).

**Предварительная работа:** подготовка соведущего-ребёнка (разучивание стихов, эстафетных заданий); привлечение родителей к участию в мероприятии (судейству); подготовка команд в составе педагогов (приветствия, девизы, эстафетные задания).

**Оборудование и инвентарь:** 2 гимнастических скамейки, 6 обручей, 2 баскетбольных мяча, 2 мешка, 2 корзины, 2 малых мяча, 2 эстафетные палочки, 2 мольберта, 2 маркера, 10 таблеток, цифры для счёта, фрукты, призы, грамоты.

Дети-зрители проходят в спортивный зал и рассаживаются на гимнастические скамейки.

Сегодня необычный день, мы проведём соревнования наоборот: все дети будут зрителями; судьями будут тоже дети и их родители, а участвовать в спортивном празднике будут воспитатели.

Участники (педагоги и инструктора по физической культуре) проходят на построение под аплодисменты зрителей и судейской коллегии.

**Звучат Фанфары.**

**Ведущий-ребёнок:** В нашем садике сегодня шум и суета,  
Воспитатели решили: «Здоровье-красота!»

**Ведущий-взрослый:** Вас собрали в нашем зале и даём такой совет:

«Мы болезням и лекарствам скажем дружно: **Нет!**»

**Ведущий:** Разрешите представить судейскую коллегию (представление судей).

- Главный судья - Головина Светлана Владимировна – зам. Зав. по ВМР;
- Мурыгина София – воспитанница 10-ой группы;
- Ковалёва Олеся Александровна – педагог-психолог;
- Кириенко Алёна – воспитанница 10-ой группы;
- Кириенко Евгения Константиновна – мама.

Уважаемые судьи, перед вами протокол соревнований. В нём вы будете указывать счёт после каждого эстафетного задания, а затем общий счёт. За победу будете присуждать 2 очка, а за проигрыш - 1 очко. Представление команд также оценивается.

**Приветствие судей.**

По утрам ты закаляйся,

Водой холодной обливайся.

Пей кефир и молоко,

Прыгай, бегай далеко.

Вот здоровья в чём секрет.

Будь здоров! Физкульт...привет! (Мурыгина София).

**Ведущий:** Моими помощницами сегодня будут Стружкина Анна и её мама Алёна Сергеевна.

А сейчас представлю героев нашего праздника, наших уважаемых и любимых воспитателей:

1 команда:

Капитан - Молянова Ульяна Юрьевна  
Меринова Светлана Алексеевна  
Новичкова Надежда Александровна  
Ленкова Светлана Александровна  
Синьчук Олеся Валерьевна

2 команда: инструктора по физической культуре

**I задание:** представление команд.

**1 команда: Звёзды**

**Девиз:** Нам космические звёзды

Гарантируют успех.

За победу! За рекорды!

Мы всегда сильнее всех!

**2 команда: Молния**

**Девиз:** Мы быстрые, как молния

Привыкли побеждать!

И в этот раз попробуем

Всех вас переиграть!

**Ведущий:** Замечательные у нас сегодня участники. Прошу судьям, участникам подготовиться к эстафете.

**II задание: Передай эстафету.** По сигналу свистка капитан команды обегает поворотную стойку слева, передаёт эстафетную палочку следующему участнику.

**III задание: Пролезай-ка.** По сигналу свистка капитан команды бежит до 3-х обручей, лежащих на полу. Пролезает по очереди в 1-ый и 2-ой. Через 3-ий прыгает, как через скакалку; обегает поворотную стойку; возвращается по прямой назад и передаёт эстафету следующему участнику.

**Ведущий:** Судьи подведут итог за эти 3 задания. Команды могут отдохнуть, а у нас игра.

**Игра «Мой любимый вид спорта».**

**Ведущий:** Справедливым судьям предоставляется слово для подведения итогов.

**IV задание: Страусиные бега.** По сигналу свистка капитан команды бежит до гимнастической скамейки; пробегает, широко расставив ноги; обегает

поворотную стойку; возвращается по прямой и передаёт эстафету следующему участнику.

**V задание: Баскетболисты.** По сигналу свистка капитан команды бежит до поворотной стойки и ведёт мяч правой рукой; обратно – левой рукой; передаёт мяч следующему участнику.

**Ведущий:** Судьи подведут итог. Зрителям и участникам предлагаю размяться.

**Ритмика с кубиками.** Музыкальное сопровождение «Зима-холода».

**Ведущий:** Справедливым судьям предоставляется слово для подведения итогов.

**VI задание: Количество и качество.** По сигналу свистка капитан команды с маркером добегает до мольберта и пишет 1 качество (инструктора – физические качества, которые развиваем на занятиях по физической культуре, воспитатели – личностные качества, которыми должен обладать педагог); возвращается назад, передаёт маркер следующему участнику.

**VII задание: Будь здоров без докторов!** По сигналу свистка капитан команды добегает до поворотной стойки, забрасывает «таблетку» в корзину; возвращается назад; передаёт эстафету следующему участнику.

**Ведущий:** Судьи подведут итог. Участники немного отдохнут, а зрители соберутся вокруг свечи.

**Массаж «Кошки».** Дыхательная гимнастика со свечой. Музыкальное сопровождение «Кошки».

**VIII задание: Бег в мешках.** По сигналу свистка капитан команды влезает в мешок, придерживая его руками; бежит до поворотной стойки; возвращается назад, передаёт мешок следующему участнику.

**IX задание: Вкуснятина.** По сигналу свистка капитан команды добегает до стула, на котором располагается тарелочка с нарезанными фруктами, берёт зубами кусочек, съедает, кричит: «Вкуснятина!»; возвращается назад, передаёт эстафету следующему участнику.

**X задание: Ловкий капитан** (капитан команды с корзиной в руках встаёт напротив команды; 1-ый участник команды бросает малый мяч с расстояния 3 метров; 2-ой – 4-х метров; 3-ий – 5 метров; 4-ый – 6 метров).

**Ведущий:** Судьи подведут итог. Зрителям и участникам предлагаю поиграть.

**Игра «И я тоже...»**

- Утром я с радостью бегу в детский сад! ...
- Я люблю делать зарядку!...

- С лестницы я съезжаю вниз по перилам!...
- Я очень люблю своих родителей!...
- Вечером я забираю маму и папу из детского сада!...

**Ведущий:** Слово для награждения предоставляется Заведующей детского сада Николаиди Наталье Валентиновне.

**Награждение.**

**Ведущий:** Членов команд-противников прошу пожать друг другу руку и обняться.

Участники соревнованийжимают руки, обнимают друг другу. Детям предлагается обнять своих друзей в группе и детском саду, родителей. Звучит песня «**Мы вместе**».

Фото на память.

**Судейский протокол общекомандного зачёта физкультурного  
развлечения**

**«Воспитатели, родители и Я – спортивная семья!».**  
**ГМО инструкторов по физической культуре.**

№ п/п	Название эстафет (заданий)	Текущий счёт		Итоговый счёт	
		«Молния»	«Звёзды»	«Молния»	«Звёзды»
I	Представление команд				
II	Передай эстафету				
III	Пролезай-ка				
IV	Страусиные бега				
V	Баскетболисты				
VI	Кол-во и качество				
VII	Будь здоров без докторов				
VIII	Бег в мешках				
IX	Вкуснятина				
X	Попади в корзину				
<b>Окончательный результат</b>					

**I место -**

**II место –**

**Судейская коллегия:** Зам. зав. по ВМР - Головина С.В. \_\_\_\_\_

Педагог-психолог - Ковалева О.А. \_\_\_\_\_

Родитель - Кириенко Е.К. \_\_\_\_\_

**Дата:** 15.12.2015 г.