**Индикаторы суицидального риска у несовершеннолетних**

употребление ПАВ, курение, девиантное поведение;

уходы из дома, самоизоляция;

изменение привычек (пренебрежение внешним видом, неряшливость и др.); утрата интересов, мотивации к деятельности; апатия;

внезапные изменения в поведении, нетипичное поведение для данного ребенка;

резкая утрата интереса к учебе, снижение успеваемости, сопровождающееся жалобами на отсутствие настроения, нежелание что-либо делать, отсутствие сил;

склонность к рискованным поступкам, нарушения дисциплины;

 агрессивное и аутоагрессивное поведение;

раздача вещей, ритуалы прощания, прощальные записки (в т.ч. сети Интернет);

интерес к депрессивной музыке, кинофильмам, субкультурам эксплуатирующим тему смерти, депрессии, суицида;

поисковые запросы в сети Интернет на тему смерти, суицида, способов совершения самоубийства;

самоповреждающее поведение, действия имитирующие суицид («игры» в удушение, имитация на теле следов удушения, порезов);

 - косвенные высказывания «Скоро все закончится», «Ничего уже не важно», «Без меня всем будет лучше» и т.д.;

нежелание идти домой после школы, страх перед родителями;

шутки, ироничные высказывания на тему смерти и суицида, похорон;

прямые сообщения о суицидальных намерениях, сообщения о конкретном плане суицида (например, «Возьму и повешусь»);

негативные оценки своей личности, окружающего мира и будущего;

чувство беспомощности/бессилия/безнадежности;

переживание горя, признаки депрессии, тревоги;

подавленное настроение, чувство тоски;

чувство вины, малозначимости («Никто не любит», «Никому не нужен», «Я хуже других»;

эмоциональная неустойчивость, повышенная слезливость, плаксивость;

возбуждение, агрессия, ненависть к себе либо окружающим;

снижение аппетита, веса;

нарушения сна;

удаление своих аккаунтов, электронной почты, страниц в социальных сетях;

удаление себя из списка друзей Вконтакте, уход из групп в сети Интернет;

рассылки прощальных записок, прямых угроз совершения суицида или в каких-то случаях угроза насильственных действий по отношению к окружающим.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Факторы суицидального риска у несовершеннолетних**

тяжелое хронического заболевания, инвалидность;

психическое расстройство, в том числе депрессия;

наличие в семье человека, страдающего психическим расстройством;

употребление ПАВ;

алкогольная зависимость, зависимость от наркотиков;

наличие в семье человека, страдающего алкоголизмом /наркоманией;

ранее совершенная попытка суицида (50 процентов тех, кто уже однажды пытался покончить жизнь самоубийством, повторяют попытку, но уже со смертельным исходом);

наличие в семье или близком окружении (друзья, одноклассники) людей, совершивших или попытавшихся совершить самоубийство;

личностные особенности несовершеннолетнего (эмоциональная неустойчивость, агрессивность, импульсивность, конфликтность, отчужденность, эмоциональная закрытость, демонстративность, незрелость, инфантильность, тревожность, сензитивность);

 конфликтные, холодные, отчужденные отношения в семье;

воспитание в условиях дисгармоничной/дисфункциональной семьи;

родительский перфекционизм, авторитарный стиль воспитания;

развод родителей;

утрата социального статуса родителей (проблемы или потеря работы, финансовые проблемы, выход на пенсию);

отсутствие социальной поддержки;

травля, конфликты, неприятие одноклассниками, в том числе кибербуллинг;

смерть близких людей;

острые стрессы;

пережитое насилие (физическое, психологическое, сексуальное)

 проблемы с законом, риск тюремного заключения.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_