

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 17 им.В.С.Завойко»  
Петропавловск- Камчатского городского округа

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

В.Е.Доценко

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019года

«Утверждаю»

Директор школы

\_\_\_\_\_/Е.В.Прибыльская

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019года



Подписан: Прибыльская Елена Викторовна  
DN: ИНН=410112974175, СНИЛС=04469357586,  
E=sch17pkgo41@yandex.ru, C=RU, S=Камчатский  
край, L=Петропавловск-Камчатский, O=“  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ “  
СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 17 ИМ. В. С. ЗАВОЙКО”  
ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО  
ОКРУГА”, G=Елена Викторовна, SN=Прибыльская,  
OID.1.2.840.113549.1.9.2=1.2.643.3.61.1.1.6.502710.3.  
4.2.1, CN=Прибыльская Елена Викторовна  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Дата: 2021-04-02 14:06:46

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА по внеурочной деятельности

# «ЮНАРМИЯ»

Разработана учителем:  
Гергель Татьяной Григорьевной

Петропавловск-Камчатский

2020-2021 г

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа разработана в соответствии с Концепцией духовно-нравственного воспитания российских школьников "Об утверждении подпрограммы Министерства образования Российской Федерации "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 гг."

### ***Педагогическая целесообразность.***

Данная образовательная программа имеет практическая ценность: на занятия будут приглашены специалисты разных сфер деятельности, такие как: медицинский работник (для проведения занятий по оказанию первой медицинской помощи), специалисты МЧС, МВД, военкомата, спортивных школ и т.д. Кроме того, занятия будут проходить на базе различных учреждений (МЧС, скорая помощь, военкомат и др.), а также в автономных условиях. Реализация задач деятельности военно-патриотического клуба будет происходить не только через организацию учебного процесса, но и через организацию и проведение различных социальных акций, мероприятий, уроков мужества с участием ветеранов различных войн.

***Цель:*** вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность.

Для достижения этой цели требуется ***выполнение*** следующих основных ***задач:***

- формирование у подростков глубокого осознания патриотизма;
- воспитание в молодёжи доброго отношения к окружающим;
- формирование положительного образа гражданина;
- изучение исторического прошлого страны, через организацию, участие в различных мероприятиях, а также встречи с интересными людьми, участниками различных событий;
- обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристкой, медицинской деятельности.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы: 13-17 лет, 7-10 класс.

Данная программа дополнительного образования рассчитана на 2 года, 210 часов (6 часа в неделю).

### ***Формы работы:***

На занятиях в кружке используется разнообразное изложение материала патриотической направленности: отрывки из книг, документы с их одновременным показом, прослушивание и просмотр аудио- и видеоматериалов по темам занятий, приглашение специалистов, ветеранов ВОВ, выезды и другие.

В основном используются две формы работы: групповая и индивидуальная.

При организации внеучебной работы: праздников, конференций, фестивалей, акций и т.д. - используются массовые формы работы. Кроме того, занятия проводятся в форме лекций, семинаров, экскурсий, соревнований, практических занятий.

### **Основные направления деятельности кружка.**

Совершенствование процесса патриотического воспитания:

- развитие форм и методов патриотического воспитания на основе новых информационных технологий;
- воспитание готовности к достойному служению обществу и государству.

Развитие методических основ патриотического воспитания:

- изучение и обобщение педагогического опыта в области патриотического воспитания для его внедрения в практику.

Сотрудничество с представителями общественных организаций:

- создание условий для участия общественных организаций в работе по патриотическому воспитанию в школе;
- совместная работа с общественными организациями;
- участие в городских и краевых мероприятиях.

### **Ожидаемые результаты:**

Подросток должен:

- осознавать сущность патриотизма;
- иметь толерантные отношения к окружающим;
- знать историческое прошлое своей страны и края;
- иметь практические навыки военно-прикладной, туристской, медицинской, деятельности;
- иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах Российской Федерации.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Раздел, тема	всего часов	теория	практика
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Устав юнармейцев. Устав школы. Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев.	<b><u>6</u></b>	4	2
2	Россия - Родина моя. Изучение Государственных символов РФ.	<b><u>6</u></b>	4	2
3	Родной город - часть России. Символика города.	<b><u>6</u></b>	4	2
4	Страницы истории Отечества. Отечественная война 1812 года.	<b><u>30</u></b> 4	<u>14</u> 2	<u>16</u> 2

	Первая мировая война 1914-1918 гг.	4	2	2
	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	8	4	4
	Советско-Японская война 1945 г.	4	2	2
	Города-Герои.	4	2	2
	Подвиги защитников Отечества.	4	2	2
	Итоговое занятие в форме тестирования.	2		2
5	Физическая подготовка:	<b><u>30</u></b>	<b><u>8</u></b>	<b><u>22</u></b>
	Теория и методика наращивания силы.	4	2	2
	Теория и методика развития выносливости.	4	2	2
	Общефизическая подготовка.	20	4	16
	Итоговое занятие в форме соревнований.	2		2
6	Участие в общешкольных мероприятиях.	<b><u>10</u></b>	2	8
7	Туристическая подготовка:	<b><u>26</u></b>	<b><u>8</u></b>	<b><u>18</u></b>
	Преодоление "Навесной переправы".	2		2
	Преодоление "Параллельной переправы".	2		2
	Преодоление "Узкого лаза".	2		2
	Преодоление преграды по кочкам.	6	2	4
	Прохождение испытания "Поводырь".	6	2	4
	Устройство и правила пользования компасом.	4	2	2
	Туристические узлы.	4	2	2
8	Медицинская подготовка:	<b><u>22</u></b>	<b><u>18</u></b>	<b><u>6</u></b>
	Личная гигиена;	2	2	
	ОПДМП при порезах;	2	2	
	ОПДМП при обморожениях;	2	2	
	ОПДМП при ожогах;	2	2	
	ОПДМП при кровотечениях;	4	2	2
	ОПДМП при переломах;	4	2	2
	ОПДМП при тепловом или солнечном ударе;	2	2	
	Спасение утопающего;	2	2	
	Зачет по разделу «Медицинская подготовка».	4	2	2
9	Огневая подготовка:	<b><u>16</u></b>	<b><u>6</u></b>	<b><u>10</u></b>
	Разборка, сборка автомата Калашникова.	6	2	4
	Снаряжение и разряжение магазина автомата Калашникова.	2		2
	Подготовка к стрельбе.	2	2	
	Стрельба из малокалиберной винтовки.	6	2	4
10	Строевая подготовка:	<b><u>42</u></b>	<b><u>10</u></b>	<b><u>32</u></b>
	Торжественное прохождение в составе отделения;	8	2	6
	Прохождение с песней в составе отделения;	8	2	6
	Действия в составе отделения на месте;	8	2	6
	Действия в составе отделения в движении;	8	2	6

	Одиночная строевая подготовка.	8	2	6
	Итоговое выступление на школьном "Смотре строя и песни"	2		2
11	Гражданская оборона:	<u>10</u>	<u>4</u>	<u>6</u>
	Пользование средствами индивидуальной защиты.	4	2	2
	Надевание защитного костюма ОЗК.	6	2	4
12	Заключительное занятие:	<u>4</u>		<u>4</u>
	Подведение итогов за учебный год.	2		2
		<u>210</u>	82	128

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### ***Раздел 1. Вводное занятие. Вводный инструктаж.***

Тема 1.1. Знакомство с группой. Организация игр на знакомство. Проведение инструктажа по технике безопасности.

Тема 1.2. Изучение Устава юнармейцев. Повторение Устава школы.

Тема 1.3. Установка внутреннего порядка и правил поведения юнармейцев.

### ***Раздел 2. Российская Федерация.***

Тема 2.1. Изучение краткого курса образования Российской Федерации.

Тема 2.2. Изучение государственных символов РФ: гимн, флаг и герб России.

Тема 2.3. Зачёт №1.

### ***Раздел 3. Камчатский край.***

Тема 3.1. Изучение истории Камчатки.

Тема 3.2. Изучение символики Камчатского края: гимн, флаг и герб.

Тема 3.3. Зачёт №2.

### ***Раздел 4. Страницы истории Отечества.***

Тема 4.1. Изучение страниц истории Отечественной войны 1812 года.

Тема 4.2. Изучение страниц истории Первой Мировой войны 1914-1918 годов.

Тема 4.3. Изучение страниц истории Великой Отечественной война 1941-1945 годов.

Тема 4.4. Изучение страниц истории Советско-Японской войны 1945 года.

Тема 4.5. Знакомство с Городами-Героями (12 городов и 1 крепость).

Тема 4.6. Изучение некоторых подвигов защитников Отечества.

Тема 4.5. Зачёт №3.

### ***Раздел 5. Физическая подготовка.***

Тема 5.1. Изучение методики наращивания силы. Занятие делится на практическую и теоретическую части.

Тема 5.2. Изучение методики развития выносливости. Занятия делится на практическую и теоретическую части.

Тема 5.3. Подготовка к выполнению к выполнению испытаний Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне": бег на 60 метров, бег 1500 метров, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, подтягивание, наклон вперёд из положения стоя прямыми ногами, планка, полное поднимание корпуса лёжа на спине. В дальнейшем ребята выполняют самостоятельную работу, демонстрируя раз в месяц свои достижения.

Тема 5.4. Итоговое занятие проводится в форме соревнований.

### ***Раздел 6. Участие в общешкольных мероприятиях.***

Тема 6.1. Участие в митингах памяти, в общешкольных патриотических мероприятиях.

### ***Раздел 7. Туристическая подготовка.***

Тема 7.1. Изучение техники преодоления навесной переправы. Занятия проходят в практической форме.

Тема 7.2. Изучение техники преодоления параллельной переправы. Занятия проходят в практической форме.

Тема 7.3. Изучение техники преодоления узкого лаза. Занятия проходят в практической форме.

Тема 7.4. Изучение техники преодоления преграды по кочкам и бревну. Занятия проходят в теоретической и практической форме.

Тема 7.5. Изучение техники преодоления преграды с завязанными глазами. Занятия проходят в теоретической и практической форме.

Тема 7.6. Изучение устройства и правил пользования компасом.

Ориентирование по Азимуту. Занятия проходят в теоретической и практической форме.

Тема 7.7. Изучение различных туристических узлов. Занятия проходят в теоретической и практической форме.

### ***Раздел 8. Медицинская подготовка.***

Тема 8.1. Изучение основ личной гигиены.

Тема 8.2. Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при порезах.

Тема 8.3. Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при обморожениях.

Тема 8.4. Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при ожогах.

Тема 8.5. Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при артериальном и венозном кровотечениях. Занятие проходит в теоретической и практической формах.

Тема 8.6. Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при переломах. Занятие проходит в теоретической и практической формах.

Тема 8.7. Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при тепловом и солнечном ударах.

Тема 8.8. Изучение основ спасения утопающего.

Тема 8.6. Зачет №4.

### ***Раздел 9. Огневая подготовка.***

Тема 9.1. Изучается автомат и его механизмы. Изучается методика неполной разборки и сборки автомата Калашникова.

Тема 9.2. Изучается методика снаряжения и разряжения магазина автомата Калашникова.

Тема 9.3. Проводится инструктаж по технике безопасности. Изучаются правила поведения в тире и основы стрельбы.

Тема 9.4. Стрельба из малокалиберной винтовки в тире.

### ***Раздел 10. Строевая подготовка***

Тема 10.1. Изучение строевых приёмов торжественного прохождения. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах.

Тема 10.2. Изучение строевых приёмов торжественного прохождения с песней. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах.

Тема 10.3. Изучение методики действия в составе отделения на месте. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах.

Тема 10.4. Изучение методики действия в составе отделения в движении. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах.

Тема 10.5. Изучение методики одиночной строевой подготовки. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах.

Тема 10.6. Итоговое занятие пройдёт в форме школьного «Смотра строя и песни».

### ***Раздел 11. Гражданская оборона.***

Тема 11.1. Изучение методики и правил пользования противогазом. Занятие проходит в теоретической и практической форме.

Тема 11.2. Изучение методики и правил пользования общевоинским защитным комплектом. Занятие проходит в теоретической и практической форме.

### ***Раздел 12. Заключительное занятие.***

Тема 11.1. Подведение итогов учебного года. Награждение лучших юнармейцев.

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Название	По плану	По факту	Примечания
Вводный раздел				
1	Знакомство с группой. Инструктаж по технике безопасности.			
2	Устав Юнармии.			
3	Внутренний порядок и правила поведения юнармейца.			
Россия - Родина моя				
4	Образование России.			
5	Государственные символы РФ.			
6	Зачёт №1.			

Родной край				
7	История Камчатки.			
8	Символика Петропавловска-Камчатского.			
9	Зачёт №2.			
История Отечества				
10	Отечественная война 1812 г.			
11				
12	Первая мировая война 1914-1918 гг.			
13				
14	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.			
15				
16				
17				
18	Советско-Японская война 1945 г.			
19				
20	Города-Герои.			
21				
22	Подвиги защитников Отечества.			
23				
24	Зачёт №3.			
Физическая подготовка				
25	Теория наращивания силы.			
26	Методика наращивания силы.			
27	Теория развития выносливости.			
28	Методика развития выносливости.			
29	Общefизическая подготовка.			
30	"Готов к труду и обороне".			
31	Бег на 60 метров.			
32	Бег на 1500 метров.			
33	Отжимания.			
34	Подтягивания.			
35	Наклоны.			
36	Планка.			
37	Пресс.			
38	Обобщение изученного материала.			
39	Соревнования.			



Гражданская оборона

40	Средства индивидуальной защиты.			
41	Противогаз.			
42				
43				
44				

Строевая подготовка

45	Прохождение в составе отделения.			
46	Торжественное прохождение в составе отделения.			
47				
48				
49	Прохождение с песней в составе отделения.			
50	Торжественное прохождение с песней в составе отделения.			
51				
52				
53	Действия в составе отделения на месте.			
54				
55				
56				
57	Действия в составе отделения в движении.			
58				
59				
60				
61	Одиночная строевая подготовка.			
62				
63				
64	Генеральная репетиция.			
65	Школьный "Смотр строя и песни".			

Медицинская подготовка

66	Личная гигиена.			
67	ОПМДП при порезах.			
68	ОПМДП при обморожениях.			
69	ОПМДП при ожогах.			

70	ОПМДП при кровотечениях (теория).			
71	ОПМДП при кровотечениях (практика).			
72	ОПМДП при травмах и переломах (теория).			
73	ОПМДП при травмах и переломах (практика).			
74	ОПМДП при тепловом или солнечном ударе.			
75	Спасение утопающего.			
76	Зачёт №4 (теория).			
77	Зачёт №4 (практика).			
Огневая подготовка				
78	История огнестрельного оружия в России.			
79	Автомат Калашникова.			
80	Неполная сборка и разборка автомата Калашникова.			
81	Снаряжение и разряжение магазина автомата Калашникова.			
82	Правила поведения в тире. Инструктаж по ТБ.			
83	Основы стрельбы.			
84	Стрельба из малокалиберной винтовки из положения стоя.			
85	Стрельба из малокалиберной винтовки из положения лёжа.			
Туристическая подготовка				
86	Навесная переправа.			
87	Параллельная переправа.			
88	Узкий лаз.			
89	Изучение техники преодоления преграды по кочкам и бревну.			
90	Преодоление преграды по кочкам и бревну.			
91	Минное поле.			
92	Изучение техники преодоления преграды с завязанными глазами за командиром.			

93	Поводырь.			
94	Устройство и правила пользования компасом.			
95	Ориентирование по Азимуту.			
96	Изучение туристических узлов.			
97	Вязание туристических узлов.			
Общешкольные мероприятия				
98				
99				
100				
101				
102				
103				
Заключительный раздел				
104	Обобщение материала, изученного за год.			
105	Подведение итогов года. Награждение.			

***Методическое обеспечение образовательной программы.***

Для организации теоретических занятий необходим кабинет, оборудованный специальными стендами, символикой Юнармии, специальной литературой, компьютером, мультимедийным оборудованием, принтером.

Для организации практических занятий необходим спортивный зал, тренажёрный кабинет.

***Список используемой литературы:***

1. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы».
2. Беспятова, Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н.К.Беспятова, Д.Е.Яковлев. - М.: Айрис-пресс, 2006. - 192 с.
3. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность / Авт.-сост. Т.А.Орешкина - В.: Учитель, 2007. - 122 с.
4. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий / Авт. -сост. И.А.Пашкович. - В.: Учитель, 2006. -169 с.

5. Строевой устав Вооружённых сил Российской Федерации.
6. Устав всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения "Юнармия", Москва, 2016.